

Cáncer de Mama y Viajar

Si la paciente esté en tratamiento activo, es recomendable el uso de mascarillas en lugares cerrados y muy concurridos (aeropuertos, estaciones, transportes públicos) por precaución y así evitar infecciones.

En viajes de larga duración mueva las piernas con frecuencia y haga ejercicios con la pantorrillas. Algunas aerolíneas sugieren flexionar las rodillas hacia el pecho y sostenerlas con las manos sobre la parte inferior de las piernas por 15 segundos, y repetir este ejercicio hasta 10 veces. Algunas personas se pueden beneficiar del uso de medias de compresión. (29).

En cuanto a los viajes en avión, no se ha demostrado un relación directa entre la utilización de manga de compresión y la aparición de linfedema. Si se debe recomendar en pacientes con alto riesgo de linfedema.

Revision #1

Created 12 August 2024 14:03:28 by Admin

Updated 12 August 2024 14:03:51 by Admin